

Приятного  
аппетита!



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

**Меню на 14.12.23г**

	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочн ячневая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Кофейный напиток	150	65	180	104
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	100	58	110	69
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150/5	88,6	200/7	116
Капуста тушеная с курицей	60/120	248	70/150	294
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочный с гречневой крупой	150	113,33	200	151
Ватрушка с творогом	60	191	70	224
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова