

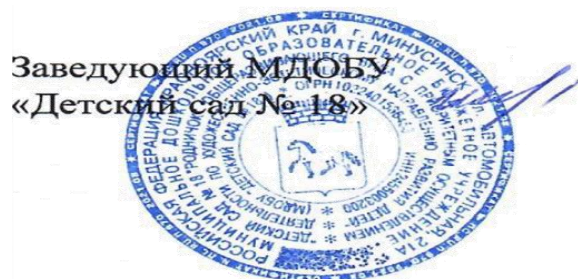


Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
 р ккал я,гр л

Меню на 15.12.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная рисовая	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом	30/5	83,9	30/7	88,3
Чай с молоком	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Сок	110	56,9	120	65
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	88,6	200/7	110,2
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Каша перловая	120	133	150	165
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6



Заведующий МДОБУ
 «Детский сад № 18»

О.А. Шилова