

Приятного
аппетита!



Эн.це

Эн.цен., Порция н.,кка

Меню на 18.12.23

Порция,гр

ккал

,гр

л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Компот из груш	100	56,9	120	65
ОБЕД				
Суп с клёцками	150	97	200	130
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Макароны отварные	120	170	150	204
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Пирог закрытый с повидлом	100	198	150	236
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова