

Приятного
аппетита!



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 19.12.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Сок	100	89	110	112
ОБЕД				
Суп гороховый	150	120,4	200	160
Котлеты рыбные	60	67,68	70	79
Соус белый	30	25,9	50	33
Картофельное пюре	120	127	150	160
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочный с гречневой крупой	150	113,33	200	151
Гренки в яично-молочной смеси	60	188	70	219
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова