

Приятного
аппетита!



Меню на 20.12.23г	Порция,гр	Эн.цен.,кк ал	Порция,гр	Эн.цен. ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Снежок	100	58	140	69
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,6	200/7	116
Плов из курицы	180	385	220	468
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Печенье	20	106	20	106
Кисель из облепихи	150	88,2	180	106
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова