



Эн.це

Порция, Эн.цен., Порция, н.,кка  
гр ккал гр л

**Меню на 21.12.23**

	Ясли		Сад	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочн ячневая	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	93,1	180	109
<b>Второй завтрак</b>				
Сок			110	52
Снежок	120	56,9		
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник	150/5	89,9	200/7	139,6
Капуста тушен с курицей	60/120	206,8	70/150	257,4
Компот из изюма	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель тушеный в соусе	130	144,1	150	165
Булочка Домашняя	60	253	70	296
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

