



Меню на 22.12.23	Порция, гр	Эн.цен, ккал	Порция, гр	Эн.цен, ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	161,1	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с молоком	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Мандарин	100	46	140	57
ОБЕД				
Суп с макаронами	150	77,3	200	103
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая гречневая	120	169	150	211
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	252	150	291
Соус сладк молочн	20	37,8	30	43,1
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5



Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова