



Эн.ц
Порция, Эн.цен Порц ен.,к
гр .,ккал ия,гр кал

Меню на 25.12.23

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Кофейный напиток	150	65	180	104
Второй завтрак				
Мандарины	95	43	100	46
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	88.6	200/7	110.2
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	30	25,9	50	33
Каша перловая	120	99,7	150	123
Компот из изюма	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Кисель из облепихи	150	88,2	180	106
Печенье	20	106	20	106
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

