



Эн.ц

Порция, Эн.цен Порц ен.,к
гр .,ккал ия,гр кал

Меню на 26.12.23г

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
Второй завтрак				
Мандарин	95	58	100	69
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/5	88,6	200/7	116
Котлеты рыбные	60	67,68	70	79
Соус белый	30	25,9	50	33
Рис припущенный	120	159,8	150	198
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	200,2	150	232
Вафли	20	106	20	106
Какао	150	93,1	180	109
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

