



Меню на 29.12.23	Эн.це			
	Порция,г р	Эн.цен., ккал	Порция,г р	н.,ккал л
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Мандарин	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	97	200	130
Капуста тушеная с мясным фаршем	60/120	248	70/150	294
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп с фрикадельками	150	95	200	126
Вафли	20	114.2	20	114.2
Чай с сахаром	150	59.7	180	71.6
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

