



Эн.це

Порци Эн.цен., Порци н.,кка  
я,гр ккал я,гр л

**Меню на 29.01.2024г.**

	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочн манная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	100	46	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150/5	67	200/7	89,2
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	166
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель и овощи тушен	180	128,43	200	142,7
Булочка Дорожная	60	234	60	234
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8