

Приятного  
аппетита!



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка  
р ккал я,гр л

Меню на 09.01.2024г.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	110	58	120	69
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Горошница	120	136	150	169
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны с сыром	120	208	150	261,7
Печенье	20	106	20	106
Какао	150	93,1	180	109
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

