



Меню на 10.01.24	Порция, гр	Эн.це		
		Эн.цен., ккал	Порция ,гр	н.,ккал л
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная манная	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом и сыром	45	160	55	165
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	110	94	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150/5	89,3	200/7	118
Плов из курицы	180	385	220	468
Компот из сух-ов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное	130	114	150	130
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова