



Эн.ц

Порция, Эн.цен Порц ен.,к  
гр .,ккал ия,гр кал

**Меню на 11.01.24**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао с молоком	150	92,3	180	112
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	100	86	150	137
<b>ОБЕД</b>				
Суп овощной со сметаной	150/5	77,3	200/7	103
	120	140,2	150	175
Каша рассыпчатая гречневая	120	127,2	150	159
Тефтели рыбные +соус	60/25	67,68	70/30	79
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	65	180	104
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

