



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 12.01.24

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150	96,9	200	129,2
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	65	182
Чай с молоком	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Напиток из изюма	110	77,9	120	91,8
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	97	200	130
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Каша пшеничная	120	98,4	150	124,8
Соус белый	20	28	30	33,8
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушен в соусе	130	127	180	198
Булочка Домашняя	60	234	70	273
Кисель из облепихи	150	81,9	180	97
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

