Меню на 15.01.2024г.	Порция,гр	Эн.цен., ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Мандарин	110	58	120	69
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	67	200/7	89,2
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	166
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	208	150	261,7
Булочка Дорожная	60	234	70	274
Снежок	150	129	180	154,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова