Меню на 16.01.24	Порция,гр	Эн.цен., ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн жидкая пшенная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом и сыром	50	177	55	195
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Мандарин	100	43	110	46
ОБЕД				
Борщ со сметаной, с мясом	150/5	83,3	200/7	115
Рыба тушен с овощами	50/30	116	70/45	161
Рис припущенный	120	159	150	198
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	252	150	291
Соус мочн сладк	20	23	30	32,8
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова