



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 17.01.24

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн ячневая	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	65	182
Чай с молоком	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Снежок	100	86	150	150
ОБЕД				
Суп картоф с рыбн консервами	150	120,4	200	161
Котлета куринная	70	286	80	306
Макароны отварные	120	170,8	150	211
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201	150	231
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

