Меню на 19.01.24	Порция,гр	Эн.цен., ккал	Порция ,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн жидкая пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом и сыром	50	177	55	195
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Снежок	110	45	150	87
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/5	83,3	200/7	115
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Соус бел осн	20	33	30	45
Каша гречневая	120	159	150	198
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	100	183	150	274
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	15	33,9	15	56,5

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова