Меню на 22.01.24	Порция,гр	Эн.цен., ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с сахаром	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Мандарин	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Горошница	120	136	150	169
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	208	150	261,7
Печенье	20	106	20	106
Какао с молоком	150	92,3	180	111,8
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова