



Меню на 23.01.24	Порция, гр	Эн.це		Эн.це н.,кка л
		Эн.цен., ккал	Порция ,гр	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная пшеничная	150/8	96,9	180/9	129,2
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Мандарины	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник	150/5	89,3	200/7	118
Котлеты рыбные	60	67,68	70	79
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Картофельное пюре	120	127	150	158
Напиток из облепихи	150	70	180	84
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	130	252	150	291
Соус сладк молочн	20	37,8	30	43,1
Груша	100	46	120	58
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6



Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова