

Приятного
аппетита!



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 24.01.24

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронами	150	113,33	200	151,1
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с молоком	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Мандарин	110	94	150	129
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	89,3	200/7	118
Плов из курицы	180	385	220	468
Компот из сух-ов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	130	114	150	130
Ватрушка с творогом	60	161	70	189
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ

«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

