



Эн.це

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

Меню на 25.01.24

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	161	180/9	192
Бут-д с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с сахаром	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Йогурт	100	98	140	120
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	97	200	130
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая гречневая	120	127,2	150	159
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Гренки в яично-молочной смеси	60	188	70	219
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

