



Эн.це
Эн.цен., Порция н.,кка
л

Меню на 26.01.24

Порция,гр

ккал

,гр

л

| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
|----------------------------|-------------|-------|------------|-------|
| Каша молочная геркулесовая | 150/8 | 96,9 | 180/9 | 129,2 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 140 | 37 | 148 |
| Чай с сахаром | 150 | 65 | 180 | 103,7 |
| Второй завтрак | | | | |
| Мандарины | 95 | 43 | 100 | 46 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 97 | 200 | 130 |
| Тефтели из говядины | 60 | 117,8 | 70 | 136 |
| Капуста тушеная | 120 | 127 | 150 | 158 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 81,9 | 180 | 98,5 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53,5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Картофель запеч в сметан | 130 | 252 | 180 | 291 |
| Вафли | 20 | 106 | 20 | 106 |
| Кофейный напиток | 150 | 65 | 180 | 103,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,4 | 30 | 72,6 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

