



Эн.це

Меню на 30.01.2024г.

Порция,г Эн.цен., Порци н.,кка
р ккал я,гр л

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронами	150/8	113,33	180/9	193
Бут-д с маслом и сыром	45	160,9	50	160,9
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Второй завтрак				
Груша	100	46	100	46
ОБЕД				
Борщ со метаной с мясом	150/5	83,1	200/7	111
Котлета рыбная любител	60	104,28	70	122
Рис припущенный	120	159,96	150	159
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога /соус	120/30	286,65	150/50	344,7
Вафли	15	79,5	20	106
Кисель облепиховый	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова