

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 18 «Родничок»**

общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»

662607, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Автомобильная, 21 А

тел: 8(39132) 2-02-13, e-mail: rodnichok80@bk.ru

Принято:

Педагогическим советом

МДОБУ «Детский сад № 18»

протокол № 3

от «22» декабря 2023

Утверждено:

Заведующий МДОБУ «Детский сад № 18»

О.А. Шилова

приказ № 287

от «22» декабря 2023



СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета родителей

Земба Е.Н. Земба

«22» декабря 2023 г.

Режим занятий воспитанников

**муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
«Детский сад № 18 «Родничок» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по художественно-эстетическому
направлению развития детей» (МДОБУ «Детский сад № 18»)**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОБУ «Детский сад № 18» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом МДОБУ «Детский сад № 18».

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в МДОБУ «Детский сад № 18» в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы МДОБУ «Детский сад № 18» и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня; особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МДОБУ «Детский сад № 18» и групп

2.1. Режим работы МДОБУ «Детский сад № 18»: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МДОБУ «Детский сад № 18» функционируют в режиме полного дня: 10,5 ч пребывания - с 7.30 ч до 18.00 ч и 12- часового пребывания — с 7.00 ч до 19.00 ч.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания в МДОБУ «Детский сад № 18».

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 минут — для детей от полутора до трех лет;
- 15 минут — для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут - для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 минут — для детей от полутора до трех лет;
- 30 минут — для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 ч и заканчиваются не позже 17.00 ч.

3.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 — 7 лет	7	20

Интерактивная панель	5 — 7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 — 7 лет	15	20
Планшет	6 - 7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5 — 7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 — 7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.