Меню на 01.03.2024 год	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен. ,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочная ячневая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	160,9	50	160,9
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Второй завтрак				
Напиток кисло-молочный "Снежок"	120	115	150	129
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком	30	40,1	60	80,2
Суп картофельный с крупой (рис) с курицей	150/10	98,4	200/15	131,7
Каша рассыпчатая гречневая	120	170,8	150	200,4
Печень по-строгановски	50/50	132,1	50/50	198,2
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	20	45,19
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	80	168	100	183
Печенье	20	62,5	20	62,5
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова