

Приятного
аппетита!



Меню на 02.02.2024 год

	Порция,г р	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная ячневая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	120,2	30/5	120,2
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком	30	40,1	60	80,2
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	89,3	200/7	119,8
Биточки из говядины	141,5	141,5	70	166
Каша рассыпчатая гречневая	120	170,8	150	200,4
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	20	45,19
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	100	183	100	183
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова