

Приятного  
аппетита!



Меню на 06.02.2024 год

Порция,гр

Эн.цен.,кк  
ал

Порция,гр

Эн.цен.,к  
кал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток кисло-молочный Снежок	115	86	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с чесноком	30	120,4	60	161
Суп по-домашнему	150	98,4	200	131,7
Котлета рыбная	70	122	70	122
Картофельное пюре	120	127,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка морковная из творога	120	233	150	291
Соус молочный сладкий	50	53,65	50	53,65
Вафли	20	106	20	106
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

