

Приятного
аппетита!



Меню на 07.02.24

Порция,гр

Эн.цен.,кк
ал

Порция,гр

Эн.цен.,к
кал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	144,4	200	192
Бутерброд с маслом	30/5	120,2	30/5	120,2
Напиток кофейный	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Груша	90	46	100	46
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/6	88,6	200/8	118
Плов из курицы	120	385,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	120	114,18	150	114,1
Хлеб пшеничный	20	45,19	20	45,19
Пирожки печеные с повидлом	50	116,1	60	163
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова