



Меню на 08.02.2024	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция,г р	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная рисовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Какао с молоком	150	93,2	180	112
Второй завтрак				
Йогурт фруктовый	100	86	150	129
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	67	200/7	89,8
Каша рассыпчатая пшеничная	120	99,75	150	124,7
Гуляш	50/50	190,7	70/70	267
Компот из сухофруктов	150	77,6	150	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники запеченные из творога	120	233	150	291
Соус сладкий молочный	20	21,5	50	53,65
Пряник	50	168	50	168
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

