



Порция,г Эн.цен., Порция, Эн.цен.  
 Меню на 13.02.2024г. р ккал гр ,ккал

| <b>ЗАВТРАК</b>             | <b>Ясли</b> |        | <b>Сад</b> |       |
|----------------------------|-------------|--------|------------|-------|
| Суп молочный с крупой(рис) | 150         | 113,33 | 200        | 151,1 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45          | 160,9  | 50         | 160,9 |
| Какао с молоком            | 150         | 93,17  | 180        | 111,8 |
| <b>Второй завтрак</b>      |             |        |            |       |
| Йогурт фруктовый           | 120         | 115    | 150        | 129   |
| <b>ОБЕД</b>                |             |        |            |       |
| Борщ со метаной с мясом    | 150/5       | 83,1   | 200/7      | 110,8 |
| Котлета рыбная любител     | 60          | 104,28 | 70         | 122   |
| Картофельное пюре          | 120         | 127,6  | 150        | 159   |
| Компот из сухофруктов      | 150         | 81,9   | 180        | 98,5  |
| Хлеб пшеничный             | 15          | 33,9   | 25         | 56,5  |
| Хлеб пшенично-рж           | 25          | 53,5   | 25         | 53,5  |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>   |             |        |            |       |
| Лапшевник с творогом       | 120         | 176    | 150        | 220   |
| Соус молочный              | 20          | 21,5   | 50         | 53,65 |
| Вафли                      | 15          | 79,5   | 20         | 106   |
| Кисель облепиховый         | 150         | 81,9   | 180        | 98,5  |
| Хлеб пшеничный             | 20          | 45,19  | 30         | 67,8  |

Заведующий МДОБУ  
 «Детский сад №18»



О.А. Шилова