



Меню на 14.02.2024 год

Порция,гр

Эн.цен.,кк

Порция,гр

Эн.цен.,к

кал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом с повидлом	55	154,6	55	154,6
Чай без сахара	150	0,9	180	1,08
Второй завтрак				
Компот из изюма	150	81,9	150	81,9
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	150	120,4	200	64,8
Макароны отварные	120	170,88	150	214
Соус молочный	20	15,2	30	22,8
Котлета из кур припущенная	60	306,6	70	337,7
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	80	124	100	201
Печенье	20	83,47	20	83,47
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова