

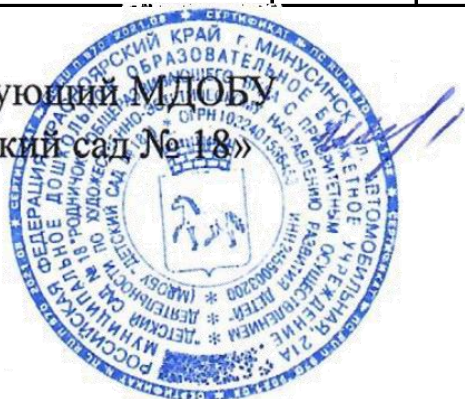


Порция,г Эн.цен., Порция, Эн.цен.
р ккал гр ,ккал

Меню на 16.02.2024 год

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная ячневая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	160,9	50	160,9
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Второй завтрак				
Компот из изюма	150	90,6	150	90,6
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком	30	40,1	60	80,2
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10	95,5	200/15	125,5
Каша рассыпчатая гречневая	120	170,8	150	200,4
Печень по-строгановски	50/50	132,1	50/50	198,2
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	20	45,19
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	80	168	100	183
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова