



Порция,г Эн.цен., Порция, Эн.цен.

Меню на 20.02.2024 год

р

ккал

гр

,ккал

| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
|----------------------------|-------------|-------|------------|-------|
| Каша молочная пшенная | 150/8 | 161,1 | 180/9 | 193 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 160,9 | 50 | 160,9 |
| Чай с сахаром | 150 | 44,42 | 180 | 53,3 |
| Второй завтрак | | | | |
| Йогурт фруктовый | 120 | 86 | 150 | 129 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 30 | 120,4 | 60 | 161 |
| Суп по-домашнему | 150 | 98,4 | 200 | 131,7 |
| Рыба тушенная с овощами | 60/40 | 140,5 | 70/45 | 161 |
| Картофельное пюре | 120 | 127,6 | 150 | 159 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 77,6 | 180 | 90,6 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53,5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 233 | 120 | 291 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 53,65 | 50 | 53,65 |
| Вафли | 20 | 106 | 20 | 106 |
| Какао с молоком | 150 | 93,17 | 180 | 111,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,19 | 30 | 67,8 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова