

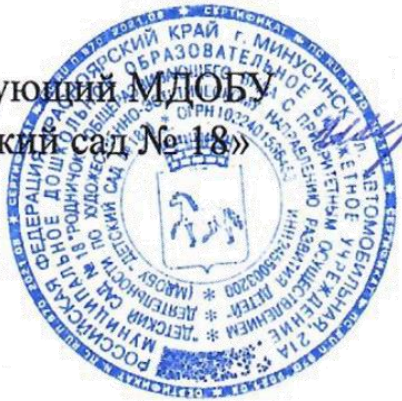


Порция,г Эн.цен., Порция, Эн.цен.
р ккал гр ,ккал

Меню на 21.02.2024 год

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	144,4	200	192
Бутерброд с маслом	30/5	120,2	30/5	120,2
Напиток кофейный	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Йогурт фруктовый	120	129		
Компот из изюма			150	90,6
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/6	88,6	200/8	118
Плов из курицы	120	385,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	80	124	100	155
Хлеб пшеничный	20	45,19	20	45,19
Пирожки печеные с повидлом	50	116,1	60	163
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова