



Меню на 22.02.2024	Порция, г	Эн.цен., ккал	Порция, г	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Какао с молоком	150	93,2	180	112
Второй завтрак				
Яблоко			100	46
Йогурт фруктовый	120	129		
ОБЕД				
Сельдь слуком	20/7	81	20/7	81
Суп из овощей со сметаной	150/5	72	200/7	96,6
Рагу из птицы	120	99,75	150	124,7
Компот из сухофруктов	150	77,6	150	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка морковная с творогом	120	218,4	150	252
Печенье	20	83,47	20	83,47
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова