



Приятного аппетита!

Порция,г Эн.цен., Порция, Эн.цен.
р ккал гр ,ккал

Меню на 26.02.2024г.

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная манная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Яблоко	95	46	100	46
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	67	200/7	89,2
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	166
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель и овощи тушен	180	128,43	200	142,7
Булочка Дорожная	60	234	60	234
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова