



Меню на 19.03.2024 год	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Второй завтрак				
Яблоко	90	23,9	90	23,9
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком	30	120,4	60	161
Суп по-домашнему	150	98,4	200	131,7
Рыба тушеная с овощами	60/40	140,5	70/45	161
Картофельное пюре	120	127,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	233	120	291
Соус молочный сладкий	50	53,65	50	53,65
Печенье	20	106	20	106
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

