



Меню на 20.03.2024 год	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	144,4	200	192
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Напиток кофейный	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Мандарин	95	23,9	100	46
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/6	88,6	200/8	118
Плов из курицы	50/100	385,6	70/150	431,3
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	130	114,18	150	132
Хлеб пшеничный	20	45,19	20	45,19
Пирожки печеные с повидлом	50	116,1	60	163
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

