



Меню на 21.03.2024	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120,2
Какао с молоком	150	93,2	180	112
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	95	23,9	100	46
ОБЕД				
Сельдь с луком	20/3/8	81	20/3/8	81
Суп из овощей	150/5	72,1	200/7	96,6
Каша рассыпчатая пшеничная	120	99,75	150	124,68
Гуляш	50/50	190,7	60/60	229,3
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка рисовая с творогом	120	218,4	150	252
Соус молочный сладкий	20	21,5	30	32,2
Вафли	20	79,5	20	106
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

