



Меню на 22.03.2024 г	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	96,9	161,1	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	65	179,3
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Второй завтрак				
Яблоко	95	23,9	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронами с курицей	150/10	75,3	200/15	100,4
Тефтели из говядины	60	117,8	70	137
Капуста тушеная	120	93,3	150	116,6
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	80	124	100	155
Булочка "Российская"	50	174,1	60	208,9
Напиток из облепихи	150	70,7	180	85,6
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова