



Меню на 25.03.2024г.	Порция, гр	Эн.цен., ккал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная манная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом	30/5	105,2	30/7	120
Кофейный напиток	150	65	180	104
Второй завтрак				
Мандарин	95	46	100	46
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	67	200/7	89,2
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус красный основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	166
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель и овощи тушен	120	128,43	180	143
Булочка "Дорожная"	50	195,4	60	234
Напиток кисло-молоч "Снежок"	135	115	150	129
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова