



Меню на 28.03.2024 год	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	144,4	200	192,5
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Мандарин	95	23,9	100	46
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком	30	32,54	60	64,8
Суп гороховый	150	95,9	200	127,6
Рагу из птицы	60/120	273,1	70/150	364,5
Кисель из облепихи	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная манная	150/8	161,1	180/9	193
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8
Печенье	20	83,47	20	83,47
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова