



Меню на 05.03.2024 год

	Порция,г	Эн.цен.,к	Порция,г	Эн.цен.,
	р	кал	р	ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшеничная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Второй завтрак				
Напиток кисло-молочный "Снежок"	100	86	150	129
ОБЕД				
Ссалат из свеклы с чесноком	30	120,4	60	161
Суп по-домашнему	150	98,4	200	131,7
Рыба тушенная с овощами	60/40	140,5	70/45	161
Картофельное пюре	120	127,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	233	120	291
Соус молочный сладкий	50	53,65	50	53,65
Печенье	20	106	20	106
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова