



Порция, Эн.цен., Порция, Эн.цен.

Меню на 06.03.2024 год

	гр	ккал	гр	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	144,4	200	192
Бутерброд с маслом с сыром	50	160,9	50	160,9
Напиток кофейный	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Апельсин	95	23,9	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150/6	88,6	200/8	118
Плов из курицы	50/100	385,6	70/150	431,3
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Рагу из овощей	130	114,18	150	132
Хлеб пшеничный	20	45,19	20	45,19
Пирожки печеные с повидлом	50	116,1	60	163
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Печенье	20	106	20	106
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

