



Меню на 07.03.2024	Порция,г Эн.цен.,		Порция, Эн.цен.,	
	р	ккал	гр	ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	50	160,9
Какао с молоком	150	93,2	180	112
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	95	23,9	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронами с курицей	150/10	75,3	200/15	100,4
Капуста тушеная с мясным фаршем	60/120	211,1	70/150	253,6
Компот из сухофруктов	150	77,6	150	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка морковная с творогом	120	218,4	150	252
Соус молочный сладкий	30	21,5	30	32,2
Пряник	50	168	50	168
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова