



Порция, Эн.цен., Порция, Эн.цен.

Меню на 11.03.2024г.

	гр	ккал	гр	ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная манная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом с сыром	50	160,9	50	160,9
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Яблоко	95	46	100	46
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	67	200/7	89,2
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
Каша рассыпчатая перловая	120	133,6	150	166
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	25	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель и овощи тушен	180	128,43	200	142,7
Булочка "Дорожная"	60	234	60	234
Напиток кисло-молоч "Снежок"	120	115	150	129
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»

О.А. Шилова

