



Порция, Эн.цен., Порция, Эн.цен.

Меню на 12.03.2024г.

	гр	ккал	гр	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочный с крупой(рис)	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	120,2	35	120,2
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Апельсин	90	23,9	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со метаной с мясом	150/5	83,1	200/7	110,8
Котлета рыбная любител	60	104,28	70	122
Картофельное пюре	120	127,6	150	159
Компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	53,5	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	120	233	150	291
Соус молочный	20	21,5	50	53,65
Вафли	15	79,5	20	106
Кисель облепиховый	150	81,9	180	98,5
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад №18»



О.А. Шилова