



Меню на 14.03.2024 год	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный крупой (гречка)	150	113,33	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	120,2	35	120,2
Кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Мандарин	100	46	100	46
ОБЕД				
Сельдь с луком	20/3/7	81	20/3/7	81
Суп гороховый	150	120,4	200	160
Жаркое по-домашнему	50/100	255,1	60/120	306,6
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб пшенично-рж	25	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная манная	150/8	161,1	180/9	193
Хлеб пшеничный	20	45,19	20	45,19
Блины с маслом	60/2	122,2	60/2	122,2
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова